

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE SE VA A REALIZAR **TRÁNSITO COLÓNICO CON MARCADORES RADIOPACOS**

¿Para qué sirve?

Para conocer el tiempo que tarda el bolo fecal en pasar desde el ciego hasta el ano; es decir, el tiempo que tardan en recorrer las heces todo el colon.

Por lo tanto es un importante método de diagnóstico cuando se sospecha un estreñimiento crónico por problemas de tránsito, lo que nos permitirá después optimizar el tratamiento.

Se puede sustituir por otras pruebas?

No existe actualmente ninguna otra que lo puede sustituir.

¿Cómo se realiza?

Con la administración de 60 marcadores radiopacos y la realización posterior de radiografías.

Los marcadores son pequeños anillos de Tungsteno, un material de aspecto plástico no tóxico para el organismo, ya que se expulsa sin digerir, y que además se ve muy bien en las radiografías, ya que es metal.

Estos pequeños anillos, de unos 2 o 3 milímetros de diámetro y 1/2 milímetro de grosor, se meten dentro de pequeñas cápsulas como si fuera un medicamento, administrándose con un poco de agua. Posteriormente se realizan las radiografías para ver como se desplazan dentro de nuestro colon.

¿Qué método seguimos?

El aconsejado por el Grupo Español de Motilidad Digestiva. Se administran 2 cápsulas con 10 marcadores cada una (20 marcadores en total) el primer, segundo y tercer día del estudio. Posteriormente se realiza una radiografía simple de abdomen al cuarto, séptimo y décimo día.

¿Qué preparación necesito?

Ninguna, tan solo es aconsejable durante los días que dura el estudio no usar laxantes ni otros medicamentos que alteren el movimiento intestinal.

¿Existen contraindicaciones o complicaciones?

No existen contraindicaciones ni complicaciones con el procedimiento habitual.