

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE SE VA A REALIZAR **pHMETRÍA DE 24 HORAS**

¿Para qué sirve?

Es la exploración de elección para evaluar reflujo gastroesofágico (subida anormal de contenido ácido del estómago al esófago) y sus síntomas. Esta prueba detecta a más del 95% de los pacientes con este problema, mientras que la endoscopia lo hace en menos del 50%.

El reflujo se caracteriza por ardores (pirosis) y bocanadas agrias (regurgitación), pero también puede producir dolor en el pecho, tos nocturna, asma, ronquera, hipo, etc.

¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Generalmente no, ya que se le van a pedir cuando existan dudas en el diagnóstico, es decir cuando la endoscopia es normal o dudosa, o bien cuando se quiera saber si los síntomas que padece son realmente por reflujo o si el tratamiento que esta recibiendo es eficaz.

¿Cómo se realiza?. ¿Cuánto dura?.

Con una pequeña sonda de plástico flexible de unos 2 mm de diámetro. Esta se coloca por vía nasal con un poco de anestésico local. Para facilitar el paso por la garganta se le suele dar al paciente un poco de agua. Una vez colocada la sonda se conecta a un pequeño aparato que almacenará la información. Después se marchará a su casa (no precisa hospitalización).

La duración estándar es de 24 horas y durante la prueba podrá comer y realizar una actividad física normal. No obstante tendrá en cuenta que se podrá lavar pero no duchar y que tampoco podrá realizar esfuerzos físicos importantes, ya que podría dañar la sonda o el aparato. Además estéticamente la sonda se ve sujeta con pequeños esparadrapos. Por estos motivos le aconsejamos que el día de la exploración pida el día libre en el trabajo.

¿Es dolorosa?. ¿Qué riesgos tiene?.

La exploración no es dolorosa, aunque si puede ser algo molesta. Normalmente se notará algo de escozor al pasar por la nariz y algunos casos se puede tener náuseas y tos, pero no es lo habitual. Una vez colocada la sonda la toleran muy bien en el 95% de los pacientes.

Carece de riesgos relevantes, siendo muy raro el sangrado nasal o la tos irritativa.

¿Y si no la tolero?

Se le facilitará un teléfono en el que puede consultar las 24 horas. No obstante si vomitara la sonda o no tolerará la prueba, usted mismo se la podría retirar, despegando el esparadrappo y tirando despacio y guardando todo muy bien para traerlo al día siguiente.

¿Qué preparación necesito?

Ayunas de unas 4 horas, siendo aconsejable que esta última comida haya sido ligera.

Se aconseja que venga con ropa cómoda, mejor con un pantalón o falda.

Salvo que se le indique lo contrario, suspenderá los medicamentos que se indican en siguiente página. No obstante, si tiene alguna duda sobre esto, consúltenos.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

MEDICAMENTOS QUE SE ACONSEJAN SUSPENDER ANTES DE LA pHMETRÍA DE 24 HORAS:

7 días antes: Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol y Rabeprazol.

2 días antes: Ranitidina, Famotidina y Nizatidina.

24 horas antes: Metoclorpramida, Domperidona, Levosulpirida, Cinitaprida y Prucaloprida

12 horas antes: todo tipo de antiácidos tipo Almax, Bicarbonato o Maalox.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.