



**Exploraciones Digestivas Funcionales**  
(Laboratorio de Motilidad Digestiva)  
**Dr. José Francisco Suárez Crespo**



C/ Nueva Musa 8  
04007 ALMERÍA



C/ Alhamar 10, 1ºE  
18005 GRANADA

## Consentimiento informado: **TEST DE ALIENTO HELICOBACTER PYLORI**

### ¿Para qué sirve?

Para detectar si existe infección por la bacteria Helicobacter Pylori, responsable de gastritis crónica y úlcera gastroduodenal.

### ¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Se puede sustituir por la determinación de Antígeno de Helicobacter Pylori en heces, pero esta prueba tiene una sensibilidad más baja y en ocasiones presenta falsos positivos.

También por la toma de biopsias gástricas, pero esta precisa la realización de endoscopia digestiva alta y tiene un alto número de falsos negativos.

### ¿Como se realiza?

Primero se soplará en una pequeña bolsa donde se recoge el aire basal. Posteriormente se da una pastilla con Urea marcada con C13 (isótopo no radiactivo) que se tragará con una pequeña cantidad de agua. Tras 20 minutos se soplará en una segunda bolsa. Ambas muestras se vacían de forma automática en el aparato de medición que dará el resultado en 2 o 3 minutos.

### ¿Es dolorosa?

La exploración no es dolorosa.

### ¿Qué riesgos tiene?

Carece de riesgos relevantes.

Aunque el material que se va a utilizar para el estudio es de un solo uso, **por la pandemia de COVID-19 se van a tomar medidas excepcionales** para evitar el contagio entre el explorador y el paciente (es una exploración donde se pueden producir aerosoles con el virus):

- Es obligatorio la realización de un cuestionario telefónico o telemático 48 horas antes de la prueba con la finalidad de evitar acudir a la consulta con una posible infección.
- Debe de venir solo y a la hora concertada. Solo se permite un acompañante por paciente en el caso de que sea totalmente necesario, pero nunca pasará a la sala de exploraciones.
- Se debe de venir provisto de mascarilla (totalmente obligatoria para acceder a la consulta y que debe de traer consigo ya que no está garantizado que le podamos facilitar esta). Si es posible también vendrá con guantes.
- Se le tomará la temperatura antes de acceder a la consulta y si tiene una temperatura superior a 37'2 ºC se post-pondrá la exploración.

- Se revisará el cuestionario telefónico, pero ya de forma presencial, para comprobar que se reúnen todos los requisitos.
- En días posteriores recibirá una llamada telefónica para comprobar que no ha existido riesgo de infección durante la prueba.

### **¿Qué preparación necesito?**

Venir en ayunas.

No haber tomado Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol ni antibióticos en general 14 días antes.

Si el estudio es para control de erradicación se debe de esperar un mínimo de 4 semanas desde que finalizo el tratamiento.

### **¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?**

Una vez realizada la prueba puede volver a su actividad normal.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.

Fecha de la exploración:

Firmado (el paciente o representante legal) que ha leído, entendido y aceptado todas las condiciones de este documento.