



Exploraciones Digestivas Funcionales
(Laboratorio de Motilidad Digestiva)
Dr. José Francisco Suárez Crespo



C/ Nueva Musa 8
04007 ALMERÍA



C/ Alhamar 10, 1ºE
18005 GRANADA

Consentimiento informado: **TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO**

¿Para qué sirve?

Para detectar si tiene una intolerancia a la lactosa, fructosa, sorbitol, trehalosa, etc. Estos son azúcares sencillos, presentes en muchos alimentos, que cuando no se absorben en el intestino producen síntomas como distensión y dolor abdominal, gases, movimientos y gorgoteos intestinales y en algunos casos diarrea.

El sobrecrecimiento bacteriano se produce por el crecimiento de un número excesivo de bacterias en nuestro intestino delgado, generalmente favorecido por determinadas enfermedades o procesos quirúrgicos, toma crónica de protectores gástricos o uso de antibióticos. Esta enfermedad produce síntomas muy parecidos a las intolerancias anteriormente descritas.

¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Por engorrosos test de laboratorio, menos específicos y en los que hay que tomar varias muestras de sangre.

Además es muy importante no solo demostrar la malabsorción de estos azúcares sino correlacionarlos con los síntomas, por lo que es muy importante durante la prueba una correcta valoración por una enfermera entrenada o el propio médico.

¿Cómo se realiza?

Recogiendo muestras de aire espirado en un aparato. Para ello se le hará soplar antes de darle el sustrato disuelto en un vaso de agua (según lo que se quiera medir se le dará: lactosa, fructosa-sorbitol, glucosa, lactulosa, lactitol, trehalosa, etc.).

Posteriormente se le irán tomando muestras de aire cada 15 a 30 minutos durante 90 a 150 minutos (según el test). Acabado el estudio se le indicará su resultado y en su caso se le dará por escrito una dieta.

¿Es dolorosa?

La exploración no es dolorosa aunque durante el estudio, si es intolerante, puede presentar síntomas similares a los que ya padece (distensión, gases, movimientos intestinales o diarrea).

¿Qué riesgos tiene?

Carece de riesgos relevantes.

Aunque el material que se va a utilizar para el estudio es de un solo uso, **por la pandemia de COVID-19 se van a tomar medidas excepcionales** para evitar el contagio entre el explorador y el paciente (es una exploración donde se pueden producir aerosoles con el virus):

- Es obligatorio la realización de un cuestionario telefónico o telemático 48 horas antes de la prueba con la finalidad de evitar acudir a la consulta con una posible infección.
- Debe de venir solo y a la hora concertada. Solo se permite un acompañante por paciente en el caso de que sea totalmente necesario, pero nunca pasará a la sala de exploraciones.
- Se debe de venir provisto de mascarilla (totalmente obligatoria para acceder a la consulta y que debe de traer consigo ya que no está garantizado que le podamos facilitar esta). Si es posible también vendrá con guantes.
- Se le tomará la temperatura antes de acceder a la consulta y si tiene una temperatura superior a 37'2 °C se post-pondrá la exploración.
- Se revisará el cuestionario telefónico, pero ya de forma presencial, para comprobar que se reúnen todos los requisitos
- En días posteriores recibirá una llamada telefónica para comprobar que no ha existido riesgo de infección durante la prueba.

¿Qué preparación necesito?

Procurar no tomar frutas ni verduras el día anterior, venir en ayunas de unas 8 horas, no masticar tampoco chicles ni caramelos, no fumar 2-3 horas antes del estudio y no haber tomado antibióticos o realizado preparaciones para colonoscopia en los 14 días previos.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba, puede tener las molestias de la intolerancia durante varias horas, pero estas son generalmente pasajeras y puede volver a su actividad normal.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.

Fecha de la exploración:

Firmado (el paciente o representante legal) que ha leído, entendido y aceptado todas las condiciones de este documento.