



**Exploraciones Digestivas Funcionales**  
(Laboratorio de Motilidad Digestiva)  
**Dr. José Francisco Suárez Crespo**



C/ Nueva Musa 8  
04007 ALMERÍA



C/ Alhamar 10, 1ºE  
18005 GRANADA

## Consentimiento informado: **MANOMETRÍA ANORRECTAL**

### ¿Para qué sirve?

Es la exploración de elección para evaluar la función anorrectal, sobre todo en casos de estreñimiento, incontinencia o dolor anal de origen desconocido.

### ¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Generalmente no, ya que aunque suelen ser necesarias otras pruebas para estudiar estas enfermedades, la información que se obtiene por la manometría no puede sustituirse por ninguna otra exploración.

### ¿Cómo se realiza?

Con el paciente tumbado de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3-4 mm de diámetro con un balón de látex desinflado en la punta. Esta se coloca unos 10 cms por vía rectal, impregnada con un poco de vaselina o un poco de lubricante anestésico.

Tras finalizar el estudio es posible que el médico necesite realizarle un tacto rectal.

### ¿Cuánto dura?

Aunque la duración total del estudio a veces no es previsible, no suele durar más de 20 minutos.

### ¿Es dolorosa?

La exploración no es dolorosa, aunque si puede ser algo molesta si tiene patología anorrectal inflamatoria.

### ¿Qué riesgos tiene?

La exploración carece de riesgos relevantes.

**Si usted es alérgico al látex** debe de comunicárnoslo con antelación para que sustituyamos el balón distal de la sonda por uno exento de este.

La sonda que se le introduce está esterilizada pero actualmente **por la pandemia de COVID-19 se van a tomar medidas excepcionales para evitar el contagio** entre el explorador y el paciente (el virus se puede excretar por las heces en cerca de un 50% de los infectados):

- Es obligatorio la realización de un cuestionario telefónico o telemático 48 horas antes de la prueba con la finalidad de evitar acudir a la consulta con una posible infección.
- Debe de venir solo y a la hora concertada. Solo se permite un acompañante por paciente en el caso de que sea totalmente necesario, pero nunca pasará a la sala de exploraciones.
- Se debe de venir provisto de mascarilla (totalmente obligatoria para acceder a la consulta y que debe de traer consigo ya que no está garantizado que le podamos facilitar esta). Si es posible también vendrá con guantes.
- Se le tomará la temperatura antes de acceder a la consulta y si tiene una temperatura superior a 37'2 °C se post-pondrá la exploración.
- Se realizará de nuevo el cuestionario telefónico, pero en esta ocasión con la presencia del médico revisando antes del sondaje que se reúnen todos los requisitos.
- En días posteriores recibirá una llamada telefónica para comprobar que no ha existido riesgo de infección durante la prueba.

### ¿Qué preparación necesito?

No precisa ayunas ni suspensión de medicación.

Si se aconseja poner un enema de suero fisiológico unas horas antes de la exploración para evitar que la ampolla rectal venga con restos de heces.

### ¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba puede realizar su actividad normal sin ningún problema.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.

Fecha de la exploración:

Firmado (el paciente o representante legal) que ha leído, entendido y aceptado todas las condiciones de este documento.