



**Exploraciones Digestivas Funcionales**  
(Laboratorio de Motilidad Digestiva)  
**Dr. José Francisco Suárez Crespo**



C/ Nueva Musa 8  
04007 ALMERÍA



C/ Alhamar 10, 1ºE  
18005 GRANADA

## Consentimiento informado: **pHMETRÍA DE 24 HORAS**

### ¿Para qué sirve?

Es la exploración de elección para evaluar reflujo gastroesofágico (subida anormal de contenido ácido del estómago al esófago). La prueba detecta más del 95% de pacientes con este problema, mientras que la endoscopia lo hace en menos del 50%. El reflujo se caracteriza por pirosis y regurgitación, pero también puede producir dolor torácico, tos nocturna, asma, ronquera, etc.

### ¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Generalmente no, ya que se le van a pedir cuando existan dudas en el diagnóstico, es decir cuando la endoscopia es normal o dudosa, o bien cuando se quiera saber si los síntomas que padece son realmente por reflujo o si el tratamiento que esta recibiendo es eficaz.

### ¿Cómo se realiza?

Con una pequeña sonda de plástico flexible de unos 2 mm. de diámetro. Esta se coloca por vía nasal con un poco de anestésico local. Para facilitar el paso por la garganta se le suele dar al paciente un poco de agua. Una vez colocada la sonda se conecta a un pequeño aparato que almacenará la información. Después se marchará a su casa (no precisa hospitalización).

La duración estándar es de 24 horas y durante la prueba podrá comer y realizar una actividad física normal. No obstante tendrá en cuenta que se podrá lavar pero no duchar y que tampoco podrá realizar esfuerzos físicos importantes, ya que podría dañar la sonda o el aparato. Además estéticamente la sonda se ve sujeta con pequeños esparadrapos. Por estos motivos le aconsejamos que el día de la exploración pida el día libre en el trabajo

### ¿Es dolorosa?

La exploración no es dolorosa, aunque si puede ser algo molesta. Normalmente se notará algo de escozor al pasar por la nariz y algunos casos pueden aparecer náuseas y tos, pero no es lo habitual. Una vez colocada la sonda la toleran muy bien en el 95% de los pacientes

### ¿Qué riesgos tiene?

Carece de riesgos relevantes siendo muy raro el sangrado nasal o la tos irritativa.

La sonda que se le introduce está esterilizada pero actualmente **por la pandemia de COVID-19 se van a tomar medidas excepcionales** para evitar el contagio entre el explorador y el paciente (es una exploración donde se pueden producir aerosoles con el virus):

- Es obligatorio la realización de un cuestionario telefónico o telemático 48 horas antes de la prueba con la finalidad de evitar acudir a la consulta con una posible infección.

- Debe de venir solo y a la hora concertada. Solo se permite un acompañante por paciente en el caso de que sea totalmente necesario, pero nunca pasará a la sala de exploraciones.
- Se debe de venir provisto de mascarilla (totalmente obligatoria para acceder a la consulta y que debe de traer consigo ya que no está garantizado que le podamos facilitar esta). Si es posible también vendrá con guantes.
- Se le tomará la temperatura antes de acceder a la consulta y si tiene una temperatura superior a 37'2 °C se post-pondrá la exploración.
- Se realizará de nuevo el cuestionario telefónico, pero en esta ocasión con la presencia del médico revisando antes del sondaje que se reúnen todos los requisitos.
- En días posteriores recibirá una llamada telefónica para comprobar que no ha existido riesgo de infección durante la prueba.

### ¿Y si no la tolero?

Se le facilitará un teléfono en el que puede consultar las 24 horas. No obstante si vomitara la sonda o no tolerará la prueba, usted mismo se la podría retirar, despegando el esparadrapo y tirando despacio y guardando todo muy bien para traerlo al día siguiente.

### ¿Qué preparación necesito?

Ayunas de unas 4 horas, siendo aconsejable que esta última comida haya sido ligera.

Se aconseja que venga con ropa cómoda, mejor con un pantalón o falda, evitando vestido completo o mono (ya que si no habrá más problemas para colocarle el holter).

Salvo que se le indique lo contrario, suspenderá los medicamentos que se indican a continuación:

- 7 días antes: Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol y Rabeprazol.
- 2 días antes: Ranitidina, Famotidina y Nizatidina.
- 24 horas antes: Metoclorpramida, Domperidona, Levosulpirida, Cinitaprida y Prucaloprida
- 12 horas antes: todo tipo de antiácidos tipo Almax, Bicarbonato, Maalox, Gaviscon.
- Tampoco podrá tomarlos hasta finalizar el estudio.

### ¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.

Fecha de la exploración:

Firmado (el paciente o representante legal) que ha leído, entendido y aceptado todas las condiciones de este documento.