

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE SE VA A REALIZAR **BIOFEEDBACK ANORRECTAL**

¿Para qué sirve?

Para mejorar y reeducar la función anorrectal en ciertos tipos de incontinencia y estreñimiento.

¿Se puede sustituir por otras pruebas?

No es una prueba, es un método de tratamiento.

¿Cómo se realiza?. ¿Cuánto dura?

Con el paciente tumbado de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3-4 mm de diámetro con un balón de látex desinflado en la punta. Esta se coloca unos 10 cms por vía rectal, impregnada con un poco de vaselina y en algunos casos con un poco de lubricante anestésico.

De cara a un monitor, se le indicara entonces que realice maniobras de continencia o defecación, según el caso, que usted podrá controlar mediante un ordenador, siendo el médico el que guiará en todo momento a través de sencillos ejercicios.

Este tratamiento se realiza por sesiones de unos 30-40 minutos al día, separadas unas de otras por una semana, siendo necesario que venga a nuestra consulta entre 2 a 4 veces.

El médico, que estudiará su caso particular, le indicará ejercicios para realizar en su domicilio y en algunos casos se completará con medicación adecuada.

¿Es dolorosa?. ¿Qué riesgos tiene?

La exploración no es dolorosa y carece de riesgos relevantes.

¿Qué preparación necesito?

No precisa ayunas ni suspensión de medicación ni preparación intestinal. Solo en aquellos casos en los que existe un estreñimiento manifiesto, se aconseja poner un enema unas horas antes de la exploración.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.