

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE SE VA A REALIZAR **MANOMETRÍA ANORRECTAL**

¿Para qué sirve?

Es la exploración de elección para evaluar la función anorrectal, sobre todo en casos de estreñimiento, incontinencia o dolor anal de origen desconocido.

¿Se puede sustituir por otras pruebas?

Generalmente no, ya que aunque suelen ser necesarias otras pruebas para estudiar estas enfermedades, la información que se obtiene por la manometría no puede sustituirse por ninguna otra exploración.

¿Cómo se realiza?. ¿Cuánto dura?

Con el paciente tumbado de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3-4 mm de diámetro con un balón de látex desinflado en la punta. Esta se coloca unos 10 cms por vía rectal, impregnada con un poco de vaselina y en algunos casos con un poco de lubricante anestésico.

La prueba dura unos 15 a 20 minutos, según los casos.

Tras completar el estudio es posible que el médico realice un tacto rectal.

¿Es dolorosa?. ¿Qué riesgos tiene?

La exploración no es dolorosa y carece de riesgos relevantes.

¿Qué preparación necesito?

No precisa ayunas ni suspensión de medicación ni preparación intestinal. Solo en aquellos casos en los que existe un estreñimiento manifiesto, se aconseja poner un enema unas horas antes de la exploración.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

No dude consultarnos por email, por teléfono o en la misma consulta, aquellas dudas que le puedan surgir y no se hayan resuelto con esta información escrita.